



# Edito

La station VTT de Guerlédan a la spécificité d'offrir des parcours qui se déroulent sur deux départements : les Côtes d'Armor et le Morbihan.

En Côtes d'Armor comme en Morbihan, le sport est dans notre nature et c'est donc... bien naturellement que nous avons décidé la création de stations entièrement dédiées à la pratique du vélo tout terrain.

Ces stations, ancrées dans des paysages particulièrement propices à la balade, sont les fidèles reflets de nos politiques sportives en ce qu'elles favorisent l'accès de tous et fonctionnent en respect total avec l'environnement.

Pôles dynamiques et novateurs, à la croisée du sport et de la découverte familiale et sportive, les stations vous accueillent toute l'année.

Nous vous en souhaitons de joyeuses découvertes et balades.

Conseil général des Côtes d'Armor  
Service des sports  
Tél. 02 96 62 46 03  
Service des Espaces Naturels Sensibles  
Tél. 02 96 62 46 54

Conseil général du Morbihan  
Service des Espaces Naturels Sensibles  
Tél. 02 97 54 82 73



## Le balisage des stations VTT

Les stations VTT vous ouvrent la voie de tous les plaisirs cyclistes... A chaque niveau, à chaque envie correspond un parcours. Choisissez votre rythme, choisissez votre couleur.

- Circuit Familial**  
Boucle de faible kilométrage avec un relief peu présent favorisant la balade en famille.
- Circuit Rando**  
Boucle de kilométrage moyen alliant la découverte touristique à une pratique VTT débutante ou occasionnelle ; relief moyen.
- Circuit Sportif**  
Boucle à dominante sportive offrant des distances pouvant être importantes, avec un relief accentué et des sentiers parfois très techniques.
- Circuit "Pro"**  
Boucle à destination des vététistes amateurs de sensations et recherchant les difficultés techniques et physiques.



Fléchages des circuits

Direction

N° du circuit et difficulté



## les "Plus" des stations VTT

Les stations VTT sont le résultat d'une réflexion visant la mise en place d'infrastructures respectueuses de l'environnement, répondant aux besoins sportifs des vététistes de haut niveau mais également aux attentes touristiques des visiteurs. Chacune des stations développe ses particularités propres en fonction de son cadre et de ses usagers.

- Des circuits balisés** (+ de 200 km)  
Signalétique et balisage de qualité avec classification des parcours par degré de difficulté.
- Accueil / Moniteur**  
- Renseignements et accueil sur place  
- Conseils et accompagnement possible, à la demande, par un moniteur diplômé du Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif des Activités du Cyclisme (BEESAC).
- Location VTT**  
Possibilité de louer des VTT (+ casques).
- Lavage**  
Plusieurs points de lavage permettant le nettoyage des VTT.



## Guerlédan



## Station VTT Guerlédan

## Le VTT en Côtes d'Armor

Les Côtes d'Armor, c'est aussi plus de 3 500 km de circuits permanents, balisés et illustrés dans les topoguides de la Confédération Départementale VTT 22.

→ Plus d'infos au 06 81 03 97 04 ou vtt22@wanadoo.fr



### Station VTT Guerlédan

300 km de circuits balisés  
La Station VTT de Guerlédan entoure le territoire du Lac de Guerlédan (Voir au dos).



### Station VTT Arguenon-Hunaudaye

200 km de circuits balisés  
Située au carrefour du Penthièvre et du Pays de Dinan, cette Station VTT présente de nombreux atouts comme, la Vallée sauvage de l'Arguenon, la forêt domaniale de la Hunaudaye, Jugon-les-Lacs, Petite Cité de Caractère au vaste plan d'eau...  
→ Office du Tourisme Jugon-les-Lacs 02 96 31 70 75



## La Nature et les vététistes...

### Côtes d'Armor et Morbihan, terres de sports nature

- Faire du sport**, c'est mettre un pied, une roue ou un sabot devant l'autre. Oui, mais pas n'importe où, pas n'importe comment et pas forcément n'importe quand... Le Centre Bretagne offre un écrin magnifique à nos besoins d'évasions... Sachons le préserver ensemble pour pouvoir le savourer encore longtemps.
- Sur les chemins** de campagne, vous n'êtes jamais seul. Des Hommes y vivent et y travaillent. La propriété privée doit être respectée. D'autres, comme vous, s'y promènent et y font du sport. Un peu de courtoisie dans votre sac et tout ira bien.
- Quand la nature** est dégradée, elle peut perdre très rapidement son équilibre. Il revient à chacun d'entre nous d'améliorer notre comportement et nos pratiques pour conserver une nature de qualité. Le respect de l'environnement est souvent une affaire de bon sens.



## Conseils aux vététistes émérites

- Contrôlez l'état de votre VTT** et prévoyez des accessoires de réparation. Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire.
- Portez un casque** et soyez bien assuré.
- Partez avec de l'eau**, de quoi vous restaurer, une carte de la région et un téléphone portable, bien pratiques en cas de problème.
- Empruntez les chemins balisés**, ne surestimez pas vos capacités, soyez prudent et courtois lors de croisements ou de dépassements des autres randonneurs.
- Respectez les propriétés privées et les cultures**, faites attention aux engins agricoles et forestiers, soyez respectueux de l'environnement.
- Évitez la cueillette sauvage**, ne troublez pas la tranquillité des animaux.



## Environnement

### Le saviez-vous ? Pour se dégrader, il faut

- 3 mois à un mouchoir en papier
- 450 ans à un emballage de barre énergétique
- 1000 ans à une bouteille en plastique



## en Morbihan

Le territoire morbihannais offre une multitude d'itinéraires VTT. Deux Pays Touristiques se sont engagés plus spécifiquement à promouvoir cette discipline, à savoir :

**Pays de la Vallée du Blavet**  
10 circuits → 02 97 51 09 37



**Maison du Tourisme de Redon**  
37 circuits → 02 99 71 06 04

Ne pas oublier la Voie Verte de Questembert à Maurom (53km)  
→ Pays Touristique de L'Oust à Brocéliande 02 97 73 33 33

### Pour venir à Guerlédan

**Train :**  
Gares de Loudéac (à 20 km), St-Brieuc (à 45 km) et Vannes (à 70 km)

**Avion :**  
Aéroports de St-Brieuc (à 45 km), Lorient (à 70 km), Rennes (100 km), Brest (à 130 km)

**Car :**  
Ligne St-Brieuc/Loudéac  
Ligne Loudéac/Carhaix  
Ligne Vannes/Pontivy

**Route :**  
100 km de Rennes : prendre la N12 direction St-Brieuc puis la RN 164 sur 73 km et enfin la D35 direction Mûr-de-Bretagne.  
130 km de Brest : prendre N165 en direction de Quimper, Nantes puis prendre la sortie Rennes, Pleyben, Carhaix. A hauteur de Châteaulin, prendre la RN 164 (90 km) jusqu'à Mûr-de-Bretagne.  
70 km de Vannes : prendre D 767 direction Locminé. De Locminé, prendre direction Pontivy (D 767) et continuez sur la D 767 direction Mûr-de-Bretagne.  
45 km de Saint-Brieuc : prendre la D 700 direction Loudéac, Vannes, Lorient sur 25 km puis à proximité d'Uzel la D35 sur 16 km.

**Station VTT Guerlédan**  
Renseignements  
Station VTT de Guerlédan  
Base Départementale de Plein Air de Guerlédan  
106, rue du Lac 22530 Mûr-de-Bretagne  
Tél : 02 96 67 12 22  
Fax : 02 96 26 04 47  
Email : base.guerledan@wanadoo.fr  
Web : base-plein-air-guerledan.com

Cj/Jan 02/04/07/01/06/08 | Crédits photos : Getty Images - Sirocco, VTT Guerlédan 08



# Station VTT Guerlédan

## 1 Circuit de Malvrán 29 Km

Vététistes avertis, cette boucle est faite pour vous : singles tracks descendants, chemins creux, portions de sous-bois sont au programme ! Le parcours est situé sur la rive sud du lac de Guerlédan et est entouré du magnifique massif forestier de Quénécan. Une superbe vue sur le lac vous est offerte de la butte de Malvrán (256 m). L'Anse de Sordan (plage, camping, bar-restaurant), la chapelle Ste-Tréphine, le barrage de Guerlédan et le joli bourg de St-Aignan agrémentent le reste du parcours.

## 2 Circuit de Saint-Aignan 28 Km

La Station VTT de Guerlédan vous propose, à travers ce circuit, de découvrir la campagne entourant la commune de St-Aignan. Vous apprécierez les nombreux chemins d'exploitation, chemins creux et halage longeant le canal de Nantes à Brest. En toute tranquillité vous partez à la rencontre d'un environnement bucolique et architectural.

## 3 Circuit de Pont Samuel 21 Km

Situé à environ 25 Km au sud-ouest de Mûr-de-Bretagne, le circuit de Pont Samuel nous mène successivement vers le bois du Squel, le bourg de Ste-Brigitte puis dans la campagne verdoyante de Silfiac. Très varié d'un point de vue technique, vous serez surpris par la diversité des paysages rencontrés. Le site de Pont Samuel vous offre une pause réconfortante avec sa crêperie et l'onde bleutée de son étang !

## 4 Circuit de Saint-Laurent 15 Km

Tracé sur la partie est de Silfiac, le circuit de Saint-Laurent est destiné aux vététistes « sportifs ». Son profil vallonné avec des portions techniques (descentes dans le bois du Squel) le classe naturellement en rouge. La chapelle de St-Laurent, la fontaine Guérec... situées sur votre parcours témoignent de la ferveur religieuse du passé.

# l'espace VTT

## 300 km de circuits balisés

## 5 Circuit de Silfiac 13 Km

Le circuit de Silfiac arpente la partie ouest de la commune. Moins exigeant que le précédent, ce parcours est abordable pour les randonneurs occasionnels. Son parcours est varié, les belles allées se succèdent aux chemins creux. La traversée de Silfiac vous permettra de profiter des différents services de la commune.

## 6 Circuit de Bon Repos 36 Km

En vous engageant sur le circuit n°6, au nord du lac, vous allez découvrir les sites touristiques phares du pays ! Malgré le peu de difficultés techniques, vous rencontrerez tout de même quelques belles montées, témoins du relief tourmenté de la région. N'oubliez pas de lever la tête ! Aux abords des sentiers vous pourrez apercevoir les éoliennes de Caurel, le bourg de St-Gelven, l'abbaye de Bon Repos, le canal de Nantes à Brest, le site de Beau Rivage ainsi que le bois du Comec : un circuit garantissant un dépaysement total !

## 7 Circuit de Caurel 20 Km

Vous êtes en week end famille au pays de Guerlédan et vous voulez profiter au maximum du secteur : le circuit n°7, relativement facile et destiné à la balade correspond à vos attentes. La longue portion sur l'ancienne voie ferrée Carhaix - La Brohinière vous permettra d'apprécier la campagne Caureloise et les vues sur le lac de Guerlédan. Vous traverserez, sur la partie commune avec le circuit 6, l'ancien village d'ardoisier de Kériveren, le site de Beau rivage (camping, restaurants, plage) ainsi que les abords de l'anse de Landroanec (aire de pique-nique, plage).

## 8 Circuit de Lorette 35 Km

Le parcours, plutôt axé randonnée sportive, emprunte la campagne qui s'étend autour de Mûr-de-Bretagne, St-Guen, le Quillio et St-Gilles Vieux Marché. Les principaux attraits de cette boucle de 34 km sont dus aux sites qu'elle traverse : l'ancienne voie ferrée, la chapelle de Lorette (vue imprenable à 289 m d'alt), le village fleuri de St-Gilles Vieux Marché, la vallée encaissée de Poulancre et les bois du parc et Chateaubriand (Mûr-de-Bretagne). Les grands chemins d'exploitations ainsi que les sentiers en sous-bois seront au menu de votre sortie.



## 9 Circuit de la rigole d'Hilvern 37 Km

A travers ce circuit, vous allez sillonner le pays d'Uzel à travers la fameuse rigole d'Hilvern (attention ! la pente est faible mais il faut tout de même de bons mollets !) et l'ancienne voie ferrée Carhaix la Brohinière. La particularité de cette boucle au profil moyen : le nombre de communes traversées : le Quillio (chapelle et fontaine de Lorette), St-Guen, St-Caradec, St-Thélo (Maison des Toiles), St-Hervé et enfin Uzel (site de départ avec station de lavage) !

## 10 Circuit de Bosméléac 20 Km

Les jolies portions techniques ainsi que l'aspect vallonné font de ce parcours d'environ 20 km un circuit classé bleu. Vous emprunterez une portion du halage de la rigole d'Hilvern qui vous mènera tout droit au lac de Bosméléac situé au nord-est d'Uzel (barrage, camping, plage...). Vous apprécierez également les paysages d'Allineuc ainsi que les jolis points de vue offerts par le relief escarpé du pays !

### Informations touristiques

Office de Tourisme de Guerlédan  
BP 16 - 22530 Mûr-de-Bretagne  
Tél : 02 96 28 51 41 | Fax : 02 96 26 35 31  
Email : otsi.guerledan@wanadoo.fr

Office de Tourisme de Pontivy Communauté  
61, rue du Général de Gaulle  
56300 Pontivy  
Tél : 02.97.25.04.10

Pays touristique de Guerlédan Argoat  
La Gare 22570 Gouarec  
Tél : 02 96 24 85 83 | Fax : 02 96 24 87 15  
Email : guerledan-argcoat@wanadoo.fr

Office de Tourisme du Pays Centre Bretagne  
1, rue St-Joseph - 22600 Loudéac  
Tél : 02 96 28 25 17 | Fax : 02 96 28 25 33  
Email : tourisme@centrebretagne.com  
Web : www.centrebretagne.com

Office du tourisme du Kreiz Breizh  
5, place de la république  
22110 Rostrenen | Tél : 02 96 29 02 72  
Email : tourismekb@wanadoo.fr

Pontivy Communauté  
31, rue Jean Moulin  
BP 96 - 56300 Pontivy Cedex  
Tél : 02 97 25 01 70 | Fax : 02 97 25 63 69  
E-mail : tourisme@pontivy-communaute.fr  
Web : www.pays-pontivy.com

**Station VTT Guerlédan**

- Départ de circuits balisés
- Chalet d'accueil / Moniteur
- Location de VTT
- Station de lavage

## Station VTT Guerlédan 300 km de circuits balisés

- La Station VTT de Guerlédan entoure le territoire du Lac de Guerlédan : magnifique retenue d'eau de 400 hectares s'étirant sur les départements des Côtes d'Armor et du Morbihan. Ici, le tourisme vert est de rigueur et conjugué à la fois découverte du patrimoine et loisirs de pleine nature.
- Les 12 circuits de la Station empruntent les grands sites culturels et historiques de la région : Bon-Repos, les Forges des Salles, la forêt de Quénécan, le canal de Nantes à Brest, la rigole d'Hilvern...
- La diversité des paysages, des circuits et des services proposés garantie des balades inoubliables sur les sentiers de la Station VTT de Guerlédan.

**Les services disponibles sur la Base Départementale de Plein Air de Guerlédan**

- Location de VTT (différentes tailles disponibles) avec prêt de casques et matériel de réparation.
- Sorties accompagnées par un moniteur diplômé d'état. Des formules adaptées à la demande (initiation, balade, perfectionnement, découverte du patrimoine...)
- Chalet d'accueil avec station de lavage et atelier de réparation pour la clientèle.
- Restauration et hébergement possible sur place pour la clientèle groupe (sur réservation)
- Autres activités possibles sur la structure (voile, canoë-kayak, course d'orientation, escalade, tir à l'arc...) clientèle groupe (sur réservation)
- Salles de réunion.

Email : base.guerledan@wanadoo.fr  
Web : www.base-plein-air-guerledan.com

# Guerlédan

## Principaux Guides de randonnées :

### Randonnée en Côtes d'Armor

Côtes d'Armor Ouest et Côtes d'Armor Est  
Deux guides VTT Randonnée avec plus de 3 500 Km de circuits balisés  
Disponibles par correspondance :  
06 81 03 97 04  
ou 02 96 01 51 27  
ou vt22@wanadoo.fr

Au Fil des Côtes d'Armor, Balades à vélo sur les traces du petit train Centre Bretagne

Au Fil des Côtes d'Armor, Balades en Pays Centre Bretagne

Au Fil des Côtes d'Armor, Balades en Pays de Guerlédan et du Korong

Canal de Nantes à Brest, flânerie sur la voie bleue de Guerlédan à la rade de Brest

### Randonnée en Morbihan

Guide du randonneur au Pays de Pontivy

Randonnées en Vallée du Blavet

Randonnées au Pays du Roi Morvan

Balades & Randonnées du Pays de l'Oust à Brocéliande

